

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI *COPING*
PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI**

Skripsi

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Diajukan oleh :

Mar'atu Widya Nafi Rafikasari

F 100 114 017

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI *COPING*
PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukanoleh :

Mar'atu Widya Nafi Rafikasari

F 100 114 017

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI *COPING*
PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI

Yang diajukan oleh :

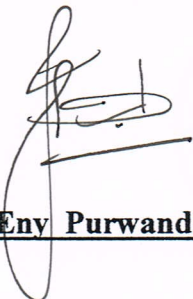
Mar'atu Widya Nafi Rafikasari

F 100 114 017

Telah disetujui untuk dipertahankan

Didepan Dewan Penguji

Pembimbing Skripsi



(Dr Eny Purwandari)

Surakarta, 16 Oktober 2015

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI *COPING*
PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI

Yang diajukan oleh :

Mar'atu Widya Nafi Rafikasari

F 100 114 017

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Pada tanggal 19 Oktober 2015

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Dr Eny Purwandari



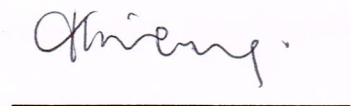
Penguji kedua

Dra Wiwien Dinar Pratisti, M.Si



Penguji ketiga

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Si



Surakarta, 19 Oktober 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Taufik, M. Si., Ph.D

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertandatangan di bawahini :

Nama : Mar'atu Widya Nafi Rafikasari

NIM : F100114017

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
STRATEGI COPING PADA MAHASISWA YANG
MENYUSUN SKRIPSI**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 19 Oktober 2015



Yang Menyatakan

Mar'atu Widya Nafi Rafikasari

085647481800

MOTTO

*“Hai orang-orang yang beriman jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu,
sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”*

(Q.S Al-baqarah :153)

*“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Karena itu bila kau sudah
selesai (dari suatu urusan),tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan
hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”*

(Q.S Al-Insyirah :6-8)

“ No gain without pain”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

Bapak, Mama, kakak, dan adik

Suami tercinta

Terima kasih atas doa dan dukungan yang telah diberikan selama ini

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, petunjuk dan ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sungguh tiada daya dan upaya tanpa kehendak-Nya.

Penulisan skripsi ini dapat terwujud dan selesai dengan baik karena adanya bantuan dari berbagai macam pihak maka dari itu, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. **Allah SWT** yang telah memberikan kelancaran selama proses pembuatan karya ilmiah ini, atas ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ini.
2. **Taufik, M.Si.,Ph.D** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
3. **Dr Eny Purwandari**, selaku dosen pembimbing akademik atas bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi dan pembimbing utama yang telah berkenan memberikan dan meluangkan waktu, memberi pengarahan, saran dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
4. **Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UMS**, yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, serta seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam kelancaran penulisan ini.

5. **Ir Sri Sunarjono, M.T,Ph.D**, selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
6. **Orang tua dan keluarga**, Mama, Bapak, kakak, dan adik saya atas kasih sayang, dorongan semangat, dan do'anya yang selalu diberikan kepada penulis.
7. **Suami, Arif Adi Wibowo,S.St** yang telah memberikan dukungan cinta, semangat, dan doanya.
8. **Seluruh teman-teman dekat, Novita, Fitria, Imas, Dina, Enis, Dian, Riska Timur, Peni, dan Dimas** yang telah memberikan dukungan dan semangatnya, serta memberi bantuan kepada penulis.
9. **Seluruh subjek**, atas kesediaan meluangkan waktu untuk mengisi angket.
10. **Rekan-rekan angkatan 2011**, atas kebersamaan kita selama ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas do'a dan dukungannya.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 19 Oktober 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAKSI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Strategi <i>Coping</i>	9
1. Pengertian Strategi <i>Coping</i>	9
2. Bentuk – bentuk Strategi <i>Coping</i>	10

3. Faktor yang mempengaruhi Strategi <i>Coping</i>	12
4. Aspek- aspek Strategi <i>Coping</i>	14
B. Efikasi Diri	16
1. Pengertian Efikasi Diri	16
2. Aspek-aspek Efikasi Diri	17
3. Sumber Efikasi Diri	19
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi EfikasiDiri	21
C. Hubungan Efikasi Diri dengan Strategi <i>Coping</i> pada mahasiswa yang menyusun skripsi	24
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian	28
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
1. Efikasi Diri	28
2. Strategi <i>Coping</i>	29
C. Subjek Penelitian	29
D. Metode Pengumpulan Data.	31
E. Validitas dan Reliabilitas	34
1. Validitas	34
2. Reliabilitas	35
F. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
A. Persiapan Penelitian	37

1. Orientasi kancah tempat penelitian	37
2. Persiapan alat pengumpulan data	38
B. Pelaksanaan Penelitian	41
1. Penentuan subjek penelitian	41
2. Pelaksanaan pengumpulan data	41
a. Persiapan perijinan penelitian	42
b. Pengumpulan data	42
c. Pelaksanaan skoring	42
3. Perhitungan Vaiditas dan Reliabilitas	42
C. Analisis Data	45
1. Uji asumsi	45
a. Uji normalitas	45
b. Uji linearitas	46
2. Uji hipotesis	46
3. Sumbangan efektif	47
4. Kategorisasi	47
D. Pembahasan	50
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran-saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Blue print</i> skala Efikasi Diri.....	32
2. <i>Blue print</i> skala Strategi <i>Coping</i>	33
3. <i>Blue print</i> skala Efikasi Diri.....	39
4. <i>Blue print</i> skala Strategi <i>Coping</i>	40
5. Susunan Aitem Efikasi Diri Valid dan Gugur.....	43
6. Susunan Aitem Strategi <i>Coping</i> Valid dan Gugur.....	44
7. Kategorisasi Efikasi Diri	48
8. Kategorisasi Strategi <i>Coping</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Bagan	Halaman
1. Hubungan Efikasi Diri dengan Strategi <i>Coping</i>	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

A. Alat Pengumpul Data.....	58
1. Hasil <i>Expert Judgment</i>	59
a. Hasil Validitas Skala Efikasi Diri.....	60
b. Hasil Validitas Skala Strategi <i>Coping</i>	61
2. Skala Penelitian	62
3. Lembar identitas subjek dan petunjuk pengisian skala	63
4. Lembar skala Efikasi Diri penelitian	64
5. Lembar skala Strategi <i>Coping</i> penelitian.....	66
B. Data Penelitian	68
1. Perhitungan reliabilitas Efikasi Diri	70
2. Perhitungan reliabilitas Strategi <i>Coping</i>	80
3. Uji normalitas sebaran	90
4. Uji linieritas hubungan	91
5. Hasil analisis korelasi <i>product moment</i> dari Pearson	96
6. Data penelitian	98
C. Kategorisasi.....	103
1. Kategorisasi skala Efikasi Diri	105
2. Kategorisasi skala Strategi <i>Coping</i>	107
D. Surat Ijin dan Keterangan	109
1. Surat ijin penelitian.....	111

2. Surat keterangan penelitian	113
3. Surat keterangan olah data.....	115

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI

Mar'atu Widya Nafi Rafikasari
Eny Purwandari

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Efikasi diri adalah keyakinan pada diri seseorang didalam menyelesaikan tugas tertentu dengan baik untuk mencapai tujuan tertentu. Strategi *coping* adalah pemilihan cara untuk mengatasi masalah. Mahasiswa dituntut memiliki beberapa kemampuan terhadap keyakinan yang dimiliki atas solusi pemecahan masalah yang dimiliki dalam menyusun skripsi agar dapat menyelesaikan tugas akhir tepat pada waktunya, yaitu kemampuan mengatasi atau menyelesaikan suatu masalah yang dihadapi (*Problem Focused Coping*) dan melibatkan usaha-usaha untuk mengatur emosinya dalam rangka menyesuaikan diri dengan dampak yang akan ditimbulkan oleh suatu kondisi atau situasi yang penuh tekanan (*Emotion Focused Coping*). Dalam menangani masalah ini dibutuhkan kepercayaan seseorang dalam menyelesaikan masalah, kemampuan diri yang sering disebut dengan efikasi diri (*self efficacy*). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Efikasi Diri dengan Strategi *coping* pada mahasiswa yang menyusun skripsi. Hipotesis “ada hubungan positif antara Efikasi diri dengan Strategi coping. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah teknik *quota sampling* dan *snowball sampling*. *Quota sampling* dimana sampel yang ditetapkan melalui jumlah atau quota yang diinginkan. Sedangkan *snowball sampling* dimana sumber data yang pada awalnya jumlahnya sedikit, lama-lama menjadi besar, adapun subjek yang digunakan untuk penelitian berjumlah 130 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian adalah skala yang terdiri dari skala efikasi diri dan skala strategi *coping*. Berdasarkan analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* dari Pearson, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,785 p-value =0,000 <0,01 yang artinya bahwa ada korelasi positif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan strategi *coping* pada mahasiswa yang menyusun skripsi. Semakin tinggi efikasi diri mahasiswa maka semakin tinggi pula strategi *coping* yang dilakukan, demikian pula sebaliknya semakin rendah efikasi diri mahasiswa maka semakin rendah strategi *coping* yang dilakukan. Berdasarkan hasil analisis Efikasi diri mahasiswa tergolong tinggi dilihat dari rerata empirik sebesar 59,55 (tinggi) dan strategi *coping* mahasiswa juga tergolong tinggi dilihat dari nilai rata-rata empirik 56,99 (tinggi). Sumbangan efektif variabel efikasi diri terhadap strategi *coping* sebesar 61,6 % sisanya 38,4% dipengaruhi variabel lain.

Kata kunci : *Efikasi Diri, Strategi Coping, Mahasiswa*